

からだ そと う ほう しゃ せん りょう
体の外から受ける放射線の量を
すく
少なくするには？



ほうしゃせいぶっしつ
① 放射性物質からはなれる



たてもの
② コンクリートなどの建物の
なか
中に入る



ほうしゃせん じかん みじか
③ 放射線を受ける時間を短
くする