

# 原子力災害時、放射線や放射性物質から 身を守るには？



## 【原\_資料117】 原子力災害時、放射線や放射性物質から身を守るには？

- 原子力災害時は、原子力発電所から放出された放射性物質が風に乗って飛んで来ることがあります。
- 放射線から身を守るためには、体の外から受ける放射線の量を少なくする(外部被ばくを避ける)ことと、口や鼻から体内に放射性物質をたくさん取り込まないようにする(内部被ばくを避ける)ことが大切です。