

# からだ なか ほう しゃ せい ぶ っ しつ 体の中に放射性物質をたくさん と 取<sup>こ</sup>り込まないようにするには？

くう き ちよくせつ す  
空気を直接吸いこまない  
(マスクやハンカチで口を  
おおいます)



ほか  
他にも、

て あら  
・手洗いうがい

ながそでなが ちゃくよう  
・長袖長ズボンを着用

た もの  
食べ物にふくまれる  
じ こ ほうしゃ せい  
「事故による放射性  
ぶっしつ りよう き  
物質の量」に気をつける  
たと あんぜん せい かくにん  
(例えば、安全性が確認  
できない野生のものは食  
べないようにする。野菜  
はよく洗<sup>あら</sup>って食<sup>た</sup>べる。)



すること

い ふ く お  
・衣服のほこいを落とし

たいすること

ゆうこう  
も有効です。