

【地\_資料 302】 場所別対処法一覧

場所		予想される危険	対処法(身の守り方)
学 校	教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・窓ガラスが割れる</li> <li>・蛍光灯が落ちてくる</li> <li>・ロッカーや棚が倒れる</li> <li>・机や椅子が揺れる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・防災頭巾や帽子をかぶったり、かばんなどで頭を守る</li> <li>・机の下にもぐって身を守る(動かないよう机の脚を押さえる)</li> <li>・揺れがおさまるまで机の下で待つ</li> <li>・あわてて外に飛び出さない</li> </ul>
	廊下・ 階段	<ul style="list-style-type: none"> <li>・窓ガラスが割れる</li> <li>・階段から足を踏みはずす</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・窓ガラスのそばや照明の下から離れる</li> <li>・近くの教室に入り、机の下などで身を守る</li> <li>・頭をかばん等で守りながら揺れが治まるまでしゃがんで待つ</li> <li>・階段から落ちないように気をつけながらしゃがんで待つ</li> </ul>
	グラウン ド・体育館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・植木や花の鉢などが倒れる</li> <li>・銅像やモニュメントなどが倒れる</li> <li>・窓ガラスが割れる</li> <li>・蛍光灯(照明)が落ちる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・木や鉢、銅像、校舎の窓や照明などから離れる</li> <li>・頭を守りながら揺れがおさまるのを待つ</li> <li>・グラウンドや体育館の中央でしゃがんで待つ</li> </ul>
家	部屋の中	<ul style="list-style-type: none"> <li>・タンスやテレビ、棚などが倒れる</li> <li>・高い所に置いた物が落ちてくる</li> <li>・窓ガラスが割れる</li> <li>・照明器具が落ちてくる</li> <li>・ドアや窓が開かなくなる</li> <li>・屋根が落ちたり建物が倒れる</li> <li>・停電で照明や電話が使えない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・タンスやテレビ、棚など倒れそうなものから離れる</li> <li>・テーブルや机の下にもぐって身を守る</li> <li>・座布団やクッションなどで頭を守る</li> <li>・窓ガラスのそばや照明の下から離れる</li> <li>・入り口のドアや玄関を開けて逃げ道を作っておく</li> <li>・外に出るときは上から物が落ちてくるので気をつける</li> </ul>
	トイレ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ドアが開かなくなる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ドアを開けておく</li> </ul>
	台所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冷蔵庫や食器棚が倒れる</li> <li>・テーブルの上のものが落ちる</li> <li>・鍋や食器が落ちてくる</li> <li>・コンロやストーブの火が何かに燃え移る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冷蔵庫や食器棚、照明の下などから離れる</li> <li>・テーブルの下にもぐって身を守る</li> <li>・座布団やクッションなどで頭を守る</li> <li>・(小学生)コンロやストーブから離れ、助けを呼ぶ (中学生)燃え広がらないように初期消火を行う</li> </ul>
道路	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビルや建物のガラスが落ちてくる</li> <li>・電信柱が倒れる</li> <li>・ブロックや石の塀が倒れてくる</li> <li>・道路に穴が開いたりひびが入る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・建物や電信柱から離れる</li> <li>・ブロック塀や石の塀から離れる</li> <li>・道路の穴の開いた地面やマンホールから離れる</li> </ul>	
建物の中	<ul style="list-style-type: none"> <li>・窓ガラスが割れる</li> <li>・蛍光灯(照明)が落ちる</li> <li>・棚が倒れたり物が落ちてくる</li> <li>・エスカレーターが急に止まる</li> <li>・エレベーターが急に止まる</li> <li>・停電で周りが暗く(見えなく)なる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・窓ガラスのそばや照明の下から離れる</li> <li>・棚や物が落ちてきそうな場所から離れる</li> <li>・エスカレーターのベルトをつかんで落ちないようにする</li> <li>・エレベーターが止まってもあわてず動き出すのを待つ</li> <li>・頭や身体を守って、揺れがおさまるまでしゃがんで待つ</li> </ul>	